Der neue Tagesablauf: Montag bis Donnerstag

08:00 – 08:45	**Offener Anfang**	Frühstück, KI-Tutor, Selbstorganisation, ruhiger Start
08:45 – 10:20	**Lernblock 1**	Fachunterricht in der ersten Hochphase – mit Pause
10:20 – 10:35	**Bewegungspause**	Draußen, Sport, Bewegung – verpflichtend!
10:35 – 12:15	**Lernblock 2**	Fachunterricht – Konzentration auf Höchstniveau – mit Pause
12:15 – 13:00	**Mittagspause**	Mensa, Ruhebereich, freie Bewegung
13:00 – 13:45	**Kreativ- & Lernstunde**	Neue Schiene: Projekte, KI, FHP, Förderung & Forderung
13:45 – 13:50	**Pause zum Raumwechsel**	Kurze Verschnaufpause vor dem letzten Block
13:50 – 15:25	**Lernblock 3**	Fachunterricht in der zweiten Hochphase – mit Pause

Start ab 08:45 Uhr **3 Lernblöcke – 3 Fächer**

Freitag: Eigenverantwortung & Abschluss der Woche

08:00 – 08:45	**Freie Ankunftszeit**
08:45 – 10:20	**Lernblock 1** Fachunterricht
10:20 – 10:35	**Bewegungspause** Aktive Erholung
10:35 – 12:15	**Lernblock 2** Fachunterricht
12:15 – 12:20	**Kurze Pause**
12:20 – 12:55	**Klassenleitung / Orga / KI-Agent** Wochenreflexion, Planung, Gemeinschaft

Ab 12:55 Uhr: Wochenende!

Eigenverantwortung | Familie | Hobbys | Freunde | Erholung

Ein Wochenende ohne Hausaufgaben stärkt den Familienzusammenhalt